

★ MACH DIR DEINEN LIEBLINGSSONG AN UND TANZE SOLANGE ER ANDAUERT. ODER BLEIBE EINFACH MAL GANZ RUHIG SITZEN UND LAUSCHE DER MUSIK. ★	★ SCHAU DIR AUF YOUTUBE EIN WELPENVIDEO AN. ★
★ FINDE 10 MINUTEN ZEIT UM DIR EINE TASSE TEE ZU KOCHEN. SETZE DICH HIN UND GENIESSE DEN MOMENT. ★	★ WEIHNACHTEN HIN ODER HER! KAUF DIR HEUTE EINE KLITZKLEINIGKEIT DIE DICH FRÖHLICH MACHT. ★
★ SCHNAPP DIR EINEN ZETTEL UND NOTIERE 10 DINGE FÜR DIE DU DANKBAR BIST. ★	★ BESORGE DIR EINEN BEUTEL WEIHNACHTSPLÄTZCHEN BEIM NÄCHSTEN BÄCKER. WER KOMMT SCHON ZUM BACKEN?! ★
★ RUF DOCH MAL DEINEN VATER AN UND SAGE IHM, DAS ER DER BESTE PAPA DER WELT IST. ★	★ SCHNAPP DIR EINEN ZETTEL UND NOTIERE 10 SACHEN DIE DU AN DIR TOTAL SUPER FINDEST. ★
★ KAUF DIR EINE AKTUELLE KOCHZEITSCHRIFT UND KOCH DAS REZEPT VON SEITE 13. ★	★ RUF HEUTE JEMANDEN AN, DEN DU SCHON SEIT EINER EWIGKEIT MAL ANRUFEN WOLLTEST. VERABREDET EUCH! ★
★ TRINKE HEUTE EINE SCHÖNE HEIßE TASSE GLÜHWEIN. ★	★ KOCH DIR DOCH MAL WIEDER DEIN LIEBLINGSGERICHT. ★

★ SEI MAL FAUL UND BESTELLE BEI DEINEM LIEBSTEN BRINGDIENST. ★	★ ÜBERLEGE DIR EIN ZIEL, DAS DU NÄCHSTES JAHR ERREICHEN MAGST. ★
★ SCHIEßE HEUTE 12 FOTOS ÜBER DEN GANZEN TAG. ★	★ UMARME HEUTE DEINEN LIEBLINGSMENSCHEN. GANZ FESTE FESTE. ★
★ MACHE HEUTE 3 KOLLEGEN EIN KOMPLIMENT. ★	★ BESORGE DIR EINE POSTKARTE UND VERSCHICKE SIE AN DEINEN BESTEN FREUND. ★
★ GEHE IN DEN BLUMENLADEN UND BESORGE DIR EINEN KLEINEN BLUMENSTRAUß FÜR DEINE WOHNUNG. ★	★ WENN DU HEUTE EINEN STRESSMOMENT HAST, GEHE MAL KURZ RAUS UND ATME GANZ TIEF EIN UND GRINSE BREIT. ★
★ BESORGE DIR EINEN FILM DEN DU SCHON IMMER MAL GUCKEN WOLLTEST UND KUSCHEL DICH AUF DIE COUCH. ★	★ TEILE EIN WITZIGES VIDEO BEI DEM DU SELBST LAUT LACHEN MUSST. ★
★ ÜBERLEGE DIR EINE SCHÖNE SACHE, DIE DU NÄCHSTES JAHR AUF JEDEN FALL MACHEN WILLST. ★	★ SEI DANKBAR DAFÜR, DAS ES DIR GUT GEHT. ★